**Komunikat Techniczny**

**Termin:** 11-12 listopada 2017 r.

**Miejsce:** Krynica-Zdrój

**Baza Zawodów:** Centrum Szkolenia Leśnego Zakładu Doświadczalnego

Ludowa 12-14, 33-380 Krynica-Zdrój, Polska

**Organizator:**

Małopolski Związek Orientacji Sportowej, 30-084 Kraków, ul. Podchorążych 3

**Partnerzy:**



****

**Uczestnictwo**

W zawodach mogą uczestniczyć 2-osobowe zespoły, które zgłoszą chęć udziału w imprezie i złożą deklarację o właściwym stanie zdrowia uczestników. Osoby niepełnoletnie ponadto muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

**Kategorie:**

KK- kobiety, wiek dowolny

MM - mężczyźni, wiek dowolny

MMX - dowolnie, wiek dowolny

MIX - kobieta i mężczyzna, wiek dowolny

VMM1 - weterani, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 90 lat

VMM2 - weterani, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 110 lat

VMIX - weterani MIX, co najmniej jedna kobieta, suma wieku zawodników min. 90 lat

R - Rekreacyjna - trasa prosta nawigacyjnie - skład dowolny, możliwy start w większym zespole (kilka osób). Można używać nawigacji GPS.

**Parametry:**

Długość tras wyliczona jest w linii prostej (linii powietrznej). Przewyższenie podane jest w metrach i też liczone jest po liniach prostych. Suma to parametr, który określa całą trasę. Jest to suma dystansu i przewyższenia (przyjęliśmy, że 100 metrów przewyższenia odpowiada 1 kilometrowi dystansu).

Etap 1 Etap 2

długość przew. suma długość przew suma suma 1 i 2

**MM** 27.4 2450 **51.9** 20 1890 **38.9 90.8**

**MIX** 21.7 1900 **40.7** 16.9 1560 **32.5 73.2**

**KK** 18.7 1420 **32.9** 12.5 1330 **25.8 58.7**

**VMM1** 20.6 1770 **38.3** 14.6 1280 **27.4 65.7**

**VMM2** 18.8 1460 **33.4** 12.5 1330 **25.8 59.2**

**VMIX** 16.5 1400 **30.5** 12.4 1250 **24.9 55.4**

**MMX** 21 1600 **37** 15.9 1380 **29.7 66.7**

**R** 13.5 980 **23.3** 12.5 970 **22.2 45.5**

**Forma zawodów i warunki klasyfikacji zespołów**

Dwuosobowe zespoły startują na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi, które są

zaznaczone na mapie. Zawodnicy startujący w zespole zobowiązani są do wspólnego pokonywania trasy. Rozłączanie się zawodników karane jest dyskwalifikacją. Każdy zawodnik otrzymuje mapę i indywidualną kartę startową. Karta startowa będzie zamocowana na stałe na czas rywalizacji na nadgarstku zawodnika. Niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji zespołu jest zrywanie karty startowej z nadgarstka.

Zadaniem uczestników jest zaliczenie punktów kontrolnych w jak najkrótszym czasie.

**O wyniku zespołu decyduje czas ukończenia trasy z uwzględnieniem kar czasowych.**

Za ominięcie punktu kontrolnego naliczana jest kara, która podana jest na mapie obok PK

(w zależności od punktu i kategorii jest to 60-180 minut).

Do sklasyfikowania wymagane jest zaliczenie połowy trasy, tzn. 50% + 1 punktów

(przy 8 PK należy zaliczyć przynajmniej 5 PK, przy 7 PK należy zaliczyć 4 PK).

Limit czasu na pokonanie trasy w każdej kategorii dla obu etapów wynosi 8 godz. Za zgłoszenie się na mecie po limicie czasu naliczane są minuty karne: 5 minut karnych za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia. Spóźnienie większe niż 30 minut skutkuje dyskwalifikacją.

Zawody obejmują dwa etapy: pierwszy etap (E1) zostanie rozegrany w sobotę, drugi etap (E2) w niedzielę. Na trasę pierwszego etapu zespoły startują jednocześnie (start masowy).

Na drugim etapie start najlepszych zespołów handicapowy (do 30 minut straty), pozostałe zespoły startują razem.

Etap 1 będzie rozegrany w formie scorelaufu, tj. pk zaliczamy w dowolnej kolejności.

Etap drugi klasyczny, to znaczy punkty zaliczać należy w zadanej kolejności.

Przewidywany czas zwycięskiego zespołu: 3-5 godzin na każdym etapie, zależnie od kategorii.

**Wyposażenie uczestników**

Wymagane jest, aby każdy zespół w trakcie zawodów posiadał **przynajmniej jeden działający telefon komórkowy oraz latarkę**. Pozostałe wyposażenie uczestników dowolne. Niemniej jednakorganizatorzy sugerują start w obuwiu trekkingowym, zaopatrzenie się w kompas oraz w plecak, aw nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka, zapas żywności inapoje.

**Mapa i wykreślenie trasy**

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu mapy turystycznej Wydawnictwa Compass. Trasa zawodów będzie wykreślona na mapie. Mapy będą ofoliowane (woreczki foliowe).

**Mapy będą w skali:**

• **Etap 1** - 1:35 000

• **Etap 2** R, VMIX,VMM1, VMM2 – 1:35 000, MM, MIX, MMX – 1:40 000

Format mapy A4.

Symbole na mapie zgodne z symbolami stosowanymi na mapach Compassu w skali 1:50000.

Na każdym punkcie kontrolnym będzie wisieć pomarańczowo-biały lampion, perforator i kartka z opisem kodu punktu kontrolnego. Dodatkowo w okolicy PK jest znak lampionu wymalowany sprayem.

W przypadku jednoznacznej obecności na PK (znak na drzewie, kartka z kodem) i braku perforatora prosimy o kontynuowanie zawodów i poinformowanie organizatora na mecie.

**Używanie GPS**

Zabronione jest używanie jakichkolwiek urządzeń do nawigacji GPS (nie dotyczy trasy R).

**Fair play.**

**Zespoły pokonują trasę indywidualnie**. Dopuszczalne jest wspólne pokonywanie trasy pod warunkiem zgody obu zespołów. Celowe trzymanie się za innym zespołem (tzw. tramwaj) wbrew jego woli będzie traktowane jako oszustwo sportowe i obłożone karą czasową.

**Świadczenia:**

• **posiłek regeneracyjny dla każdego zawodnika po etapie 1 i etapie 2**

• **statuetki i dyplomy dla najlepszych 3 zespołów w każdej kategorii, mapy firmy Compass**

• **chusta typu buff dla każdego zawodnika**

• **woda na mecie**

**UWAGA: Parking dla zawodników mieszkających w bazie zawodów, w ośrodku u Leśników jest bezpłatny. Od pozostałych zawodników chcących parkować w bazie zawodów ośrodek pobiera opłatę**

**w wysokości 10 zł za dzień postoju.**

**Ramowy program zawodów:**

**Piątek (10 listopada)**

godz. 20 do 23 - przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

**Sobota (11 listopada)**

godz. 6:00 - 7:30 - przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

**godz.7:30-7:55 – mocowanie kart startowych, zipowanie. W tym czasie nie będzie możliwa rejestracja i odbiór kart startowych. Prosimy o wcześniejsze przybycie.**

godz. 8:00 - start masowy

godz. 13-14 - przybycie zwycięskich zespołów

godz. 16:00 - koniec limitu czasu

godz. 16:30 – zamknięcie mety – koniec limitu spóźnień

godz. 13-16:30 - posiłek regeneracyjny dla zawodników

godz. 18:00 - ognisko lub impreza ze slajdami

**Niedziela (12 listopada)**

godz. 7:00 - początek startu handicapowego

godz. 7:30 - start masowy pozostałych zespołów

godz. 11-12 - przybycie zwycięskich zespołów

godz. 15:30 - koniec limitu czasu

ok. godz. 13-15 ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

godz. 11-15:45 - posiłek regeneracyjny dla zawodników