

**MIEDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA**  
**MŁODZIKÓW**  
**W BIEGU NA ORIENTACJĘ**  
**JAROSZOWIEC 29-30.09.2018R**



**ORGANIZATOR:**

Małopolski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków  
e-mail: [prezes.mzos@gmail.com](mailto:prezes.mzos@gmail.com)  
[www.mzos.org.pl](http://www.mzos.org.pl)



**WSPÓŁORGANIZATOR:**

Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej  
ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków  
e-mail: [mzskf@mzskf.krakow.pl](mailto:mzskf@mzskf.krakow.pl)



**ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:**

Kierownik zawodów:	Michał Garbacik
Kierownik biura:	Bogusława Słońska
Kierownik startu:	Anna Karnia-Biskupska
Kierownik mety:	Michał Garbacik
Kierownik od spraw logistycznych:	Marcin Biederman
Obsługa systemu pomiaru czasu SI:	Marcin Leśnicki
Sędzia Główny:	Włodzimierz Dyzio
Budowniczy tras:	Marcin Biederman
Kartograf:	Marcin Biederman/Włodzimierz Dyzio



**MAPY:**

Bieg sztafetowy: „Jaroszwiec Basen” skala 1:7 500  
Bieg sprinterski: „Jaroszwiec Basen” skala 1:4 000  
Bieg klasyczny: „Rabsztyn” skala 1:10 000

Centrum zawodów wszystkich biegów zlokalizowane będzie przy ośrodku Leśny Zakątek



**KATEGORIE WIEKOWE:**

Sprint i klasyk: KM14  
Sztafety: KM, MM,



**ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia do dnia 24.09.2018r  
Biegi indywidualne: formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej [www.mzos.org.pl](http://www.mzos.org.pl)  
Bieg sztafetowy: [prezes.mzos@gmail.com](mailto:prezes.mzos@gmail.com)



**WPISOWE:**

Organizator nie pobiera opłaty startowej.



### **PROGRAM ZAWODÓW:**

- Sobota 8:30 - 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów  
(Jaroszowiec –Leśny Zakątek ul. Kolejowa 15A)  
10:00 – START biegu sztafetowego  
13:00 – obiad dla chętnych  
15:00 – START biegu sprinterskiego
- Niedziela 8:30 - 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów  
(Jaroszowiec –Leśny Zakątek ul. Kolejowa 15A)  
10:00 – START biegu klasycznego  
12:30 – Zakończenie zawodów. Uroczysta dekoracja.  
13:00 – obiad dla chętnych.



### **POTWIERDZANIE PUNKTÓW:**

Podczas zawodów zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent. Wypożyczenie chipa 3zł/dzień . Zgubienie 120-300 zł.



### **ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:**

Zakwaterowanie:

Możliwość noclegu od piątku

- sala gimnastyczna w szkole w Jaroszowcu – 15zł/osobo/dzień
- ośrodek Leśny Zakątek –centrum zawodów – 42zł/osobo/dzień

Wyżywienie:

- pełne wyżywienie ośrodek Leśny Zakątek –centrum zawodów – 38zł
- obiad Leśny Zakątek –centrum zawodów – 20zł

Zapotrzebowanie proszę zgłaszać na mail: [prezes.mzos@gmail.com](mailto:prezes.mzos@gmail.com) do dnia 23.09.2018r



### **NAGRODY:**

Medale za miejsca I-III, dyplomy za miejsca I-VI, losowanie nagród rzeczowych.



### **UWAGA:**

Obowiązują ważne badania lekarskie. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie- odpowiadają kierownicy ekip.