



*Zapraszamy na zawody w Biegu na Orientację*

## GRAND PRIX MAŁOPOLSKI – III RUNDA

**I ETAP: sprinterski bieg na orientację (leśny)**

**14.09.2019 ( sobota ) Młoszowa,**

**II ETAP: średniodystansowy bieg na orientację**

**15.09.2019 ( niedziela ) Nawojowa Góra,**

**Organizator:** Małopolski Związek Orientacji Sportowej,  
KS „Kościelec” Chrzanów,  
LKS Górzanka Nawojowa Góra

**Data i miejsce:**

**14.09.2019 r. (Sobota),** Młoszowa, centrum - Pałac w Młoszowej, ulica Florkiewicza 9 ; Start: Godzina 11:00,  
Zawody indywidualne na dystansie sprinterskim (leśne).

Współrzędne GPS: N:50°15'21"8. E:19°49'42"3

**15.09.2019 r. (Niedziela),** Nawojowa Góra, centrum-stadion LKS Górzanka.  
Start: Godzina 10:00, zakończenie 13:00.

Zawody indywidualne na dystansie średnim.

Współrzędne GPS: N:50°06'38.7" E:19°39'59.5"

**Kategorie:** K-10 N, K-10, K-12, K-14, K-16, K-18, K-35, K-50  
M-10 N, M-10, M-12, M-14, M-16, M-18, M-35, M-50.  
Warunkiem rozegrania kategorii jest zgłoszenie przynajmniej 4 zawodników.

**Zgłoszenia:** do dnia 10 września na adres:

[iurek.bno@interia.pl](mailto:iurek.bno@interia.pl) - bieg sprinterski 14.09.2019,

[gorzankaol@gmail.com](mailto:gorzankaol@gmail.com) - bieg średniodystansowy 15.09.2019

**Zgłoszenie powinno zawierać:** Imię i nazwisko, kategorię, rok urodzenia, klub/miasto, nr chipa.

**Wpisowe :** MZOS - Kategorie K,M-16 i starsze: 10 zł, kategorie K,M-14 i młodsze bezpłatnie  
INNI - Kategorie K,M-16 i starsze: 10 zł, kategorie K,M-14 i młodsze: 5 zł

**Nagrody: Klasyfikacja łączna za dwa etapy.**

Medale do 3 miejsca w każdej kategorii, dyplomy do 6 miejsca,  
nagrody i upominki dla najlepszych.

**Mapa i teren:** Park w Młoszowej, skala 1:4 000, aktualność Sierpień 2019 (sprint)  
Las parkowy na ogół o dobrej przebieżności, częściowo teren otwarty,  
wrażna rzeźba terenu, liczne skałki i kamienie, średnia sieć ścieżek.  
Nawojowa Góra, skala 1:10 000, e-5m, aktualność: Lipiec 2018  
Teren byłej kopalni o ciekawej mikrorzeźbie terenu (średni)

**Inne:** Potwierdzenie punktów kontrolnych – Sport Ident w systemie bezdotykowym.  
W pobliżu centrum pierwszego etapu duży parking, plac zabaw i sklepy.  
Możliwy dojazd busem z Krakowa lub Krzeszowic (kierunek Chrzanów).

**Informacje bieżące:** <https://www.facebook.com/events/737565883368266/> - sprint  
[gorzankaol.blogspot.com](http://gorzankaol.blogspot.com) – średni dystans

**Parametry tras – niedziela 15.09 - dystans skrócony.**

<b>K,M- 10 N:</b>	<b>1,6/1,4km</b>	<b>6pk</b>	trasa wyznaczona wstążkami biało-czerwonymi
<b>K-10:</b>	<b>1,5km</b>	<b>7pk</b>	<b>M-10:</b> <b>1,7km 8pk</b>
<b>K-12:</b>	<b>1,8km</b>	<b>8pk</b>	<b>M-12:</b> <b>1,9km 9pk</b>
<b>K-14:</b>	<b>3,2km</b>	<b>10pk</b>	<b>M-14:</b> <b>3,7km 11pk</b>
<b>K-16:</b>	<b>4,4km</b>	<b>13pk</b>	<b>M-16:</b> <b>4,9pk 15pk</b>
<b>K-18:</b>	<b>5,1km</b>	<b>15pk</b>	<b>M-18:</b> <b>6,3km 16pk</b>
<b>K-35:</b>	<b>4,7km</b>	<b>12pk</b>	<b>M-35:</b> <b>5,2km 16pk</b>
<b>K-50:</b>	<b>3,4 km</b>	<b>11pk</b>	<b>M-50:</b> <b>4,5km 13pk</b>

Start w odległości 1km od centrum zawodów.

Meta w odległości 100 m od centrum zawodów.

Dojście do startu i mety prowadzi przez drogę asfaltową – należy zachować ostrożność przy przekraczaniu.