

Biuletyn I

Minilong zawody w Biegu na Orientację

ETAP I Mirów-Niegowa, bieg średniodystansowy 21.03.2020

ETAP II Podlesice, bieg klasyczny, mass start 22.03.2020

ORGANIZATOR:

Małopolski Związek Orientacji Sportowej



WSPÓŁORGANIZATOR:

Wojskowy Klub Sportowy „Wawel”



MINILONG 2020

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik zawodów – Michał Garbacik
Sędzia Główny – Włodzimierz Dyzio
Kartografowie – Włodzimierz Dyzio, Jacek Morawski
Budowniczy tras – Marcin Biederman, Włodzimierz Dyzio
Biuro zawodów – Bogusława Słońska
Sędzia startu - Anna Dyzio

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przez formularz internetowy do 16.03.2020 lub w biurze zawodów.

formularz - <https://www.orientharper.pl/?cmp=entries&action=entryList&id=114>

OPŁATY STARTOWE

Grand Prix Małopolski

standardowa opłata - 25 zł/bieg

zawodnicy MZOS – 15 zł/bieg

Zawodnicy zarejestrowani w MZOS do kategorii KM14 z opłaconą składką na rok 2020 – bezpłatnie

Płatność gotówką w biurze zawodów lub przelewem na konto MZOS – 98 1940 1076 3039 1053 0000 0000.

FORMA ZAWODÓW

Biegi indywidualne zaliczane do rankingu PZOS (RTZ).

PROGRAM ZAWODÓW - 21-22.03.2020

21.03.2020 (sobota) – dzień 1 – bieg średniodystansowy

10:30 Przyjmowanie ekip – Centrum zawodów - Mirów

12:00 Rozpoczęcie zawodów, start pierwszego zawodnika

22.03.2020 (niedziela) – dzień 2 – bieg klasyczny

9:00 Przyjmowanie ekip – Centrum zawodów – Podlesice

10:00 mass start

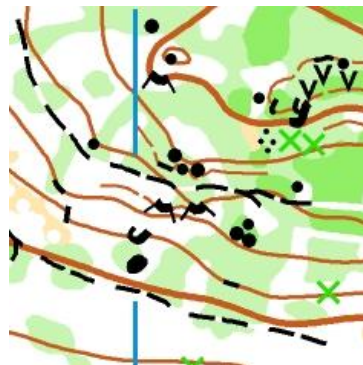
ok. 13:30 Zakończenie zawodów

POTWIERDZENIE

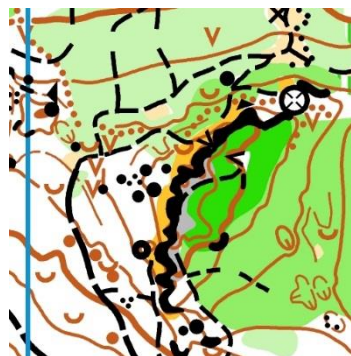
Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania Sportident (AIR+).

MAPY

Etap 1 -- Mirów-Bobolice - bieg średniodystansowy
skala 1: 7 500 warstwie co 5 metrów
autor – Jacek Morawski
aktualizacja – marzec 2019
budowniczy tras – Włodzimierz Dyzio



Etap 2 – Skały Rzędkowskie – bieg klasyczny
skala 1: 15 000 warstwie co 5 metrów
dla kategorii **KM10N, KM10, KM12, KM14, KM35, KM50, OPEN** skala 1:10 000
aktualizacja – marzec 2019
autor – Włodzimierz Dyzio
budowniczy tras – Marcin Biedernan



Teren przyległy w stosunku do Mistrzostw Polski

Mapy drukowane na papierze wodoodpornym. Na tym samym papierze drukowane będą mapy na Mistrzostwa Polski w Długodystansowym Biegu na Orientację.

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Informacje z lokalizacją centrum zawodów i parametrami tras zostaną podane na minimum tydzień przed Minilongiem.

KATEGORIE WIEKOWE

KM10N, KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM35, KM50, OPEN

Organizator ze względu na małą ilość zgłoszonych zawodników może połączyć kategorie.

O zwycięstwie w zawodach decyduje suma czasów dwóch etapów.

ZAKWATEROWANIE

Organizator nie pośredniczy w obsłudze zakwaterowania.

Sugerowane są natomiast lokalizacje w dwóch standardach, położone tuż (do 200 metrów) przy centrum zawodów.

Zajazd Jurajski

Podlesice 1

42-425 Kroczyce

<https://zajazdjurajski.pl/kontakt/>

Hotel Ostaniec

ul. Podlesice 82,

42-425 Kroczyce

<https://www.ostaniec.com.pl/kontakt>

INNE

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS.
- Zawodnicy muszą posiadać badania sportowe lub zaświadczenia o zdolności do startu w zawodach.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Szczegółowe i bieżące informacje umieszczane będą na stronie internetowej zawodów:
<http://mzos.org.pl/>

Zapraszamy do udziału w kolejnych zawodach rozgrywanych w Małopolsce:

Mistrzostwa Polski w Długodystansowym BnO 29.03

Mistrzostwa Małopolski w BnO (klasyk, sztafety) 23-24.05

Wawel Cup 8-12.07

Limanowa Cup 31.07-2.08

Mistrzostwa Małopolski w BnO (nocny, middle) 20-21.09

Mistrzostwa Polski w Nocnym i Średniodystansowym BnO 3-4.10