

Biuletyn I

Puchar Prezesa MZOS w Biegu na Orientację

I etap – bieg klasyczny 25.03.2023 – Rodaki

II etap – bieg średniodystansowy 26.03.2023 – Ogrodzieniec Krępa

ORGANIZATOR:

Małopolski Związek Orientacji Sportowej



WSPÓŁORGANIZATOR:

Wojskowy Klub Sportowy „Wawel”



Puchar Prezesa MZOS w Biegu na Orientację

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Prezes MZOS – Bogusława Słońska
Koordynator zawodów – Michał Garbacik
Sędzia Główny – Anna Karnia-Biskupska
Kartografowie – Jacek Morawski i Wojciech Dwojak
Budowniczy tras et. I – Włodzimierz Dyzio
Budowniczy tras et. II - Marcin Biederman

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na bieg indywidualny przez formularz zgłoszeniowy - [link](#)

maksymalnie do 21.03

OPŁATY STARTOWE

Opłata za I bieg

Zawodnicy do KM18 – 15 zł / bieg
Zawodnicy od KM21 – 30 zł / bieg

Członkowie MZOS z wykupioną licencją:

Zawodnicy do KM18 – 10 zł / bieg
Zawodnicy od KM21 – 20 zł / bieg

Płatność przelewem na konto MZOS – 98 1940 1076 3039 1053 0000 0000
do **21.03.2023 r.**

PROGRAM ZAWODÓW – 25-26.03.2023

25.03.2023 (sobota)

10:30 Przyjmowanie ekip, centrum zawodów (Ogrodzieniec Krępa)
12:00 Rozpoczęcie zawodów, start pierwszego zawodnika – bieg klasyczny

26.03.2023 (niedziela)

9:00 Przyjmowanie ekip, centrum zawodów (Ogrodzieniec Krępa)
10:00 Rozpoczęcie zawodów, start pierwszego zawodnika – bieg średniodystansowy
około 13:00 Zakończenie zawodów

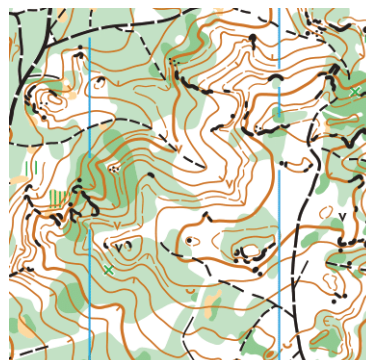
Puchar Prezesa MZOS w Biegu na Orientację

MAPY

ETAP 1 - Rodaki

Skala 1:10 000, e – 5 m

Bieg klasyczny zostanie rozegrany w typowo jurajskim terenie z dużą ilością skał, kamieni, ostańców. Widoczność w lesie miejscami utrudniona a przewyższenia umiarkowane. Czas na prawdziwie techniczny początek sezonu!



ETAP 2 – Ogrodzieniec Krępa

Skala 1:10 000, e – 5 m

Drugi dzień to okazja do sprawdzenia innych umiejętności nawigacyjnych. Trasy biegu średniodystansowego zostaną poprowadzone po niemal płaskim terenie z dużą liczbą gęstwinek oraz terenów półotwartych. Szybkość i czujność to absolutnie niezbędny zestaw umiejętności.



KATEGORIE WIEKOWE

K10N, M10N, K10, M10, K12, M12, KM12-14B, K14, M14, K16, M16, K18, M18, K21, M21 K35, M35, K45, M45, K55, M55, K70, M70, OPEN długa, OPEN krótka, Rodzinna

Organizator w przypadku małej liczby zgłoszonych zawodników może połączyć kategorie.

Puchar Prezesa MZOS w Biegu na Orientację

INNE

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS.
- Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania Sportident.
- Zwycięzcy poszczególnych kategorii zostaną nagrodzeni pucharami.
- Opisy punktów kontrolnych na mapie i do pobrania w boksie startowym.
- Zawodnicy muszą posiadać badania sportowe lub zaświadczenia o zdolności do startu w zawodach.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.



**ZAPRASZAMY NA ZAWODY
W BIEGU NA ORIENTACJĘ!**

♦ **25.03** - bieg klasyczny, mapa Rodaki



♦ **26.03** - bieg średniodystansowy, mapa Krepa



**Puchar
Prezesa
MZOS**

25-26.03.2023

zgłoszenia - mzos.org.pl

