



# Komunikat techniczny

## Kraków City Race E2 – 2023

08.03 – stadion WKS WAWEL – Bronowice

### Organizator

Małopolski Związek Orientacji Sportowej

### Forma zawodów

Sprinterskie zawody w biegu na orientację.

### Centrum zawodów

Baza zawodów znajduje się na terenie Hali Sportowej WKS Wawel – ul. Podchorążych 3. Na terenie szatnie dla zawodników.

### Program zawodów

#### **08.03.2023 (środa)**

18:00 – otwarcie szatni dla zawodników

18:00-18:10 – zgłoszenia dla zawodników niezapisanych w terminie

18:30 – start pierwszego zawodnika

### Start/Meta

Zlokalizowana w bliskiej odległości od centrum zawodów – dojdzie podane na stronie na fb oraz wydrukowane w centrum zawodów.

Start interwałowy co 1'.

Wszyscy uczestnicy muszą potwierdzić stację startową przed wybiegnięciem na trasę (po sygnale startowym u sędziego startu).

Limit czasowy – 1h.

### Kategorie

**Family** – dla osób, które zaczynają przygodę z biegiem na orientację, start w grupach

**Basic** - dla osób, które zaczynają przygodę z biegiem na orientację, start samodzielny

**Sprint** – dla zaawansowanych biegaczy, trasa dla zwycięzcy do 15' biegu

**City Race** – dla osób, którym biegania zawsze jest za mało i chcą się bardziej zmęczyć

## Uczestnictwo

Warunkiem udziału w City Race E2 2023 jest:

- udział w biegach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, **biegnący zawodnik nie ma pierwszeństwa przed jadącym samochodem**
- każda osoba zgłaszająca się na bieg tym samym oświadcza, iż nie posiada żadnych przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach biegowych,
- zawodnicy ubezpieczają się wyłącznie we własnym zakresie

## Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.mzos.org.pl](http://www.mzos.org.pl) do godziny 23:59 w piątek poprzedzający każdy etap. Po tym terminie zgłoszenia są możliwe wyłącznie w Centrum Zawodów w dniu biegu do godziny 18:10. Na zawodach nie obowiązuje limit uczestników, natomiast liczba osób, które mogą zapisać się na bieg w dniu zawodów będzie ograniczona do 5 osób na każdej trasie.

## Wpisowe

W przypadku osób zgłoszonych przez formularz zgłoszeniowy jedyną możliwością jest wniesienie w terminie opłaty zgłoszeń na konto

*Małopolski Związek Orientacji Sportowej* **98 1940 1076 3039 1053 0000 0000**

*Tytułem: City race – nazwisko lub klub (w przypadku zgłoszenia klubowego)*

Dzieci do 10 lat – 5 zł

Dla osób zrzeszonych w Małopolskim Związku Orientacji Sportowej – 10 zł

Dla osób niezrzeszonych - 15 zł

Dla osób zgłaszających się na miejscu – 20 zł (w miarę dostępności map)

Nie ma możliwości przeniesienia wniesionego wpisowego na rzecz innego zawodnika.

Osoby, które zgłosiły się przez formularz zgłoszeniowy, a nie dokonały wpłaty wpisowego w terminie zgłoszeń zostaną wykreślone z listy zgłoszonych i w razie chęci udziału w biegu będą musiały dokonać ponownej rejestracji w dniu zawodów.

W przypadku osób zgłoszonych w dniu zawodów jedyną akceptowaną formą wniesienia opłaty za udział w zawodach jest płatność gotówką.

Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów.

## Forma przeprowadzenia zawodów

Uczestnicy otrzymają mapę w skali 1:4000, na której zaznaczono „klasyczną” trasę Biegu na Orientację z narzuconą kolejnością zaliczania punktów kontrolnych. Obowiązują symbole sprinterskie zgodnie ze standardem ISprOM2019.

## Potwierdzanie punktów kontrolnych

Potwierdzanie obecności na PK, odbywać się będzie przy pomocy elektronicznego systemu SPORTIdent. Stacje SportIdent przymocowane będą do stałych elementów (poręcze, drzewa i inne metalowe konstrukcje). Podczas zawodów zostanie wykorzystany system bezdotykowy (AIR+).

## Teren zawodów

Bieg rozegrany w terenie miejskim w okolicy Wojskowego Klubu Sportowego. Zalecane obuwie na asfalt. Trasy przebiegają w większości po terenie utwardzonym.

Budowniczy tras: Joanna Grabowska, Małgorzata Wicha

## Uwagi

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.
- Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.

## Zapraszamy na kolejne edycje wiosennego City Race Kraków w terminach:

12.04 - Bieżanów

10.05 – Nowa Huta

14.06 - Mistrzejowice

więcej szczegółów na stronie <http://mzos.org.pl/> oraz FB @krakowcityrace

