

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Prezesa MZOS w Biegu na Orientację

I etap – bieg klasyczny 25.03.2023 – Rodaki

II etap – bieg średniodystansowy 26.03.2023 – Ogrodzieniec Krępa

ORGANIZATOR:

Małopolski Związek Orientacji Sportowej



WSPÓŁORGANIZATOR:

Wojskowy Klub Sportowy „Wawel”



Puchar Prezesa MZOS w Biegu na Orientację

PROGRAM ZAWODÓW – 25-26.03.2023

25.03.2023 (sobota)

10:30 Przyjmowanie ekip, centrum zawodów (Ogrodzieniec Krępa)

12:00 Rozpoczęcie zawodów, start pierwszego zawodnika – bieg klasyczny

26.03.2023 (niedziela)

9:00 Przyjmowanie ekip, centrum zawodów (Ogrodzieniec Krępa)

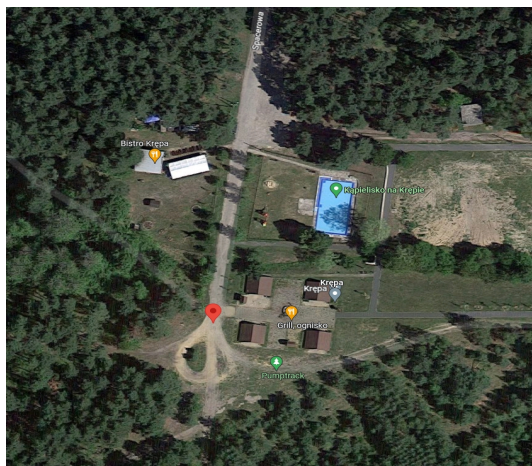
10:00 Rozpoczęcie zawodów, start pierwszego zawodnika – bieg średniodystansowy

około 13:00 Zakończenie zawodów

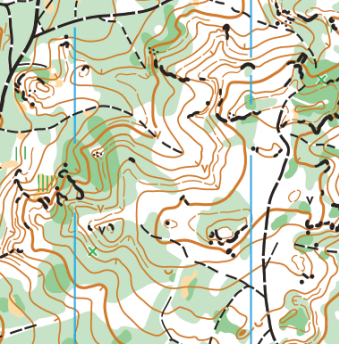
Centrum zawodów - Ogrodzieniec Krępa

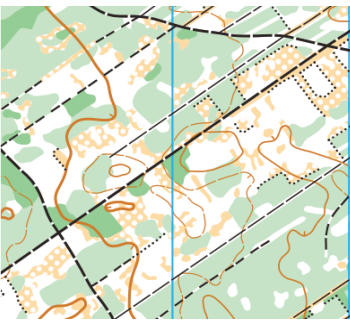
Koordynaty:

50°25'48.5"N 19°30'31.9"E



Puchar Prezesa MZOS w Biegu na Orientację

ETAP 1 25.03.2023 (sobota)	Rodaki Bieg klasyczny Start – godzina 12:00	
Kartograf: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski Budowniczy tras: Włodzimierz Dyzio		
Informacje techniczne:	- Skala 1:10 000, e – 5 m - Dojście na start – 1,5 km - Limit czasu – 150 min. - Start interwałowy co 3 minuty	

ETAP 2 26.03.2023 (niedziela)	Ogrodzieniec Krępa Bieg średniodystansowy Start – godzina 10:00	
Kartograf: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski Budowniczy tras: Marcin Biederman		
Informacje techniczne:	- Skala 1:10 000, e – 5 m - Dojście na start – 0,3 km - Limit czasu – 120 min. - Start interwałowy co 2 minuty	

Puchar Prezesa MZOS w Biegu na Orientację

Parametry techniczne

	Bieg klasyczny		Bieg średniodystansowy	
	DYSTANS	PK	DYSTANS	PK
KM10N	3,6	5	3,4	5
K10	2,3	6	2,3	6
M10	2,3	6	2,5	7
K12	2,8	6	2,6	8
M12	2,9	8	2,7	9
KM12-14B	3,2	8	3,0	9
K14	3,9	8	3,3	11
M14	4,0	10	3,7	11
K16	4,7	11	4,3	16
M16	5,5	11	5,1	21
K18	5,8	13	4,7	17
M18	7,0	14	5,9	21
K21	7,2	14	5,8	23
M21	9,9	22	6,5	21
K35	4,7	11	3,9	14
M35	6,8	13	5,1	18
K45	4,3	9	3,4	15
M45	5,8	12	4,1	16
K55	3,7	8	3,0	13
M55	5,4	9	3,6	14
K70	2,8	8	2,4	8
M70	2,9	9	2,8	11
OPEN L	6,4	9	4,3	15
OPEN S	3,7	8	3,2	11
OPEN R	2,7	7	2,9	10

Puchar Prezesa MZOS w Biegu na Orientację

Informacje ogólne dotyczące wszystkich etapów:

1. Trasy KM10N będą oznakowane wstążkami koloru niebieskiego.
2. Dojście na start na wszystkich etapach z centrum zawodów – wstążki koloru różowego.
3. Start interwałowy, start kat. OPEN w dowolnej minucie „z puszeki” w ciągu jednej godziny od startu pierwszego zawodnika.
4. Opisy punktów kontrolnych na mapie i do pobrania w boksie startowym.
5. Mapy bez folii, możliwość pobrania folii na starcie.
6. Toalety w centrum zawodów.
7. Zawodnicy muszą posiadać badania sportowe lub zaświadczenia o zdolności do startu w zawodach.
8. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

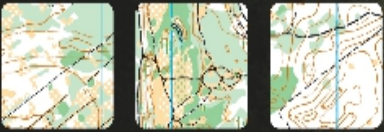


**ZAPRASZAMY NA ZAWODY
W BIEGU NA ORIENTACJĘ!**

♦ **25.03** - bieg klasyczny, mapa Rodaki



♦ **26.03** - bieg średniodystansowy, mapa Krepa



**Puchar
Prezesa
MZOS**

25-26.03.2023

zgłoszenia - mzos.org.pl

