



# Komunikat techniczny

## Kraków City Race E1 – 2024

9.04 – Rakowice

### Organizator

Małopolski Związek Orientacji Sportowej

### Forma zawodów

Sprinterskie zawody w biegu na orientację.

### Centrum zawodów

Baza zawodów znajduje się na terenie

FUNDACJA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
INTELEKTUALNIE „DOM Z MARZEŃ”

ul. Ułanów 25, 31-450 Kraków

GPS: 50.07805319221616, 19.983929378375365

### Program zawodów

**9.04.2024 r. (wtorek)**

18:00 – otwarcie biura

18:00-18:10 – zgłoszenia dla zawodników niezapisanych w terminie

18:30 – start pierwszego zawodnika

### Start/Meta

Zlokalizowana w odległości 200 m od centrum zawodów po drugiej stronie ulicy Ułanów.

Start interwałowy co 1’.

Wszyscy uczestnicy muszą potwierdzić stację startową przed wybiegnięciem na trasę (po sygnale startowym u sędziego startu).

Limit czasowy – 1 h.

## Kategorie

**Family (krótka)** – dla osób, które zaczynają przygodę z biegiem na orientację, start w grupach

**Basic (krótka)** - dla osób, które zaczynają przygodę z biegiem na orientację, start samodzielny

**Sprint (średnia)** – dla zaawansowanych biegaczy, trasa dla zwycięzcy do 15' biegu

**City Race (długa)** – dla osób, którym biegania zawsze jest za mało i chcą się bardziej zmęczyć

## Uczestnictwo

Warunkiem udziału w City Race E1 2024 jest:

- udział w biegach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, **biegnący zawodnik nie ma pierwszeństwa przed jadącym samochodem**
- każda osoba zgłaszająca się na bieg tym samym oświadcza, iż nie posiada żadnych przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach biegowych,
- zawodnicy ubezpieczają się wyłącznie we własnym zakresie

## Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.mzos.org.pl](http://www.mzos.org.pl) do godziny 23:59 w niedzielę poprzedzający każdy etap. Po tym terminie zgłoszenia są możliwe wyłącznie w Centrum Zawodów w dniu biegu do godziny 18:10.

Na zawodach nie obowiązuje limit uczestników, natomiast liczba osób, które mogą zapisać się na bieg w dniu zawodów będzie ograniczona do 5 osób na każdej trasie.

## Wpisowe

W przypadku osób zgłoszonych przez formularz zgłoszeniowy jedyną możliwością jest wniesienie w terminie opłaty zgłoszeń na konto

*Małopolski Związek Orientacji Sportowej* **98 1940 1076 3039 1053 0000 0000**

*Tytułem: City race – nazwisko lub klub (w przypadku zgłoszenia klubowego)*

Dzieci do 10 lat – **10 zł** (jeśli opiekun pobiera mapę dodatkowo 10 zł)

Dla osób zrzeszonych w Małopolskim Związku Orientacji Sportowej – **15 zł**

Dla osób niezrzeszonych - **20 zł**

Dla osób zgłaszających się na miejscu – **30 zł** (w miarę dostępności map)

- Nie ma możliwości przeniesienia wniesionego wpisowego na rzecz innego zawodnika.
- Osoby, które zgłosiły się przez formularz zgłoszeniowy, a nie dokonały wpłaty wpisowego w terminie zgłoszeń zostaną wykreślone z listy zgłoszonych i w razie chęci udziału w biegu będą musiały dokonać ponownej rejestracji w dniu zawodów.
- W przypadku osób zgłoszonych w dniu zawodów jedyną akceptowaną formą wniesienia opłaty za udział w zawodach jest płatność gotówką.

- Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów.

### **Forma przeprowadzenia zawodów**

Uczestnicy otrzymają mapę w skali 1:4000, na której zaznaczono „klasyczną” trasę Biegu na Orientację z narzuconą kolejnością zaliczania punktów kontrolnych. Obowiązują symbole sprinterskie zgodnie ze standardem ISPrOM2019.

### **Opisy**

Opisy punktów do pobrania w boksie startowym oraz na mapie.

### **Potwierdzanie punktów kontrolnych**

Potwierdzanie obecności na PK, odbywać się będzie przy pomocy elektronicznego systemu SPORTIdent. Stacje SportIdent przymocowane będą do stałych elementów (poręcze, drzewa i inne metalowe konstrukcje). Podczas zawodów zostanie wykorzystany system bezdotykowy (AIR+).

### **Teren zawodów**



Bieg rozegrany w terenie miejskim - Rakowice. Zalecane obuwie na asfalt. Trasy przebiegają w większości po terenie utwardzonym.

Budowniczy tras: Joanna Grabowska, Aleksandra Sobas

### **Nagrody:**

Wśród uczestników zawodów obecnych na zakończeniu E1 zostanie wylosowany bon do sklepu sportowego na kwotę 100 zł.

Prowadzona będzie odrębna klasyfikacja całego cyklu zawodów City Race 2024.

### **Uwagi**

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego. Należy zachować szczególną uwagę podczas zawodów – **zawodnicy przekraczać będą obszar jezdni który nie jest wyłączony z ruchu !!!**
- Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.

**Zapraszamy na kolejne edycje Kraków City Race w terminach:**

7 maja,

4 czerwiec,

10 wrzesień,

1 październik

więcej szczegółów na stronie <http://mzos.org.pl/> oraz FB @krakowcityrace