



Komunikat techniczny
Kraków City Race E4 – 2024
10.09 – wtorek
Park im. Wojciecha Bednarskiego w Podgórzu

Organizator

Małopolski Związek Orientacji Sportowej

Forma zawodów

Sprinterskie zawody w biegu na orientację.

Centrum zawodów

Szkoła Podstawowa nr 29 im. J. Matejki,
al. Edwarda Dembowskiego 12, 30-540 Kraków

Program zawodów

10.09.2024 r. (wtorek)

18:00 – otwarcie biura

18:00-18:10 – zgłoszenia dla zawodników niezapisanych w terminie

18:30 – start pierwszego zawodnika

Start/Meta

Zlokalizowana w odległości 300 m od centrum zawodów we wschodniej części parku Bednarskiego (przy placu zabaw).

Start interwałowy co 1'.

Wszyscy uczestnicy muszą potwierdzić stację startową przed wybiegnięciem na trasę (po sygnale startowym u sędziego startu).

Limit czasowy – 1 h.

Kategorie

Family (krótka) – dla osób, które zaczynają przygodę z biegiem na orientację, start w grupach

Basic (krótka) - dla osób, które zaczynają przygodę z biegiem na orientację, start indywidualny

Sprint (średnia) – dla zaawansowanych biegaczy, średnia długość trasy

City Race (długa) – dla osób, którym biegania zawsze jest za mało i chcą się bardziej zmęczyć

Uczestnictwo

Warunkiem udziału w City Race E4 2024 jest:

- udział w biegach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, **biegnący zawodnik nie ma pierwszeństwa przed jadącym samochodem**
- każda osoba zgłaszająca się na bieg tym samym oświadcza, iż nie posiada żadnych przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach biegowych,
- zawodnicy ubezpieczają się wyłącznie we własnym zakresie

Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej

<http://mzos.org.pl/kcr-4-2024/> do godziny 23:59 w niedzielę poprzedzającą każdy etap. Po tym terminie zgłoszenia są możliwe wyłącznie w centrum zawodów w dniu biegu do godziny 18:10.

Na zawodach nie obowiązuje limit uczestników, natomiast liczba osób, które mogą zapisać się na bieg w dniu zawodów będzie ograniczona do 5 osób na każdej trasie.

Wpisowe

W przypadku osób zgłoszonych przez formularz zgłoszeniowy jedyną możliwością jest wniesienie w terminie opłaty zgłoszeń na konto

Małopolski Związek Orientacji Sportowej **98 1940 1076 3039 1053 0000 0000**

Tytułem: City race – nazwisko lub klub (w przypadku zgłoszenia klubowego)

Dzieci do 10 lat – 10 zł (jeśli opiekun pobiera mapę dodatkowo 10 zł)

Dla osób zrzeszonych w Małopolskim Związku Orientacji Sportowej – 15 zł

Dla osób niezrzeszonych - 20 zł

Dla osób zgłaszających się na miejscu – 25 zł (w miarę dostępności map)

- Nie ma możliwości przeniesienia wniesionego wpisowego na rzecz innego zawodnika.
- Osoby, które zgłosiły się przez formularz zgłoszeniowy, a nie dokonały wpłaty wpisowego w terminie zgłoszeń zostaną wykreślone z listy zgłoszonych i w razie chęci udziału w biegu będą musiały dokonać ponownej rejestracji w dniu zawodów.
- W przypadku osób zgłoszonych w dniu zawodów jedyną akceptowaną formą wniesienia opłaty za udział w zawodach jest płatność gotówką.

- Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów.

Forma przeprowadzenia zawodów

Uczestnicy otrzymają mapę w skali 1:4000, na której zaznaczono „klasyczną” trasę Biegu na Orientację z narzuconą kolejnością zaliczania punktów kontrolnych. Obowiązują symbole sprinterskie zgodnie ze standardem ISPrOM2019.

Opisy

Opisy punktów do pobrania w boksie startowym oraz na mapie.

Potwierdzanie punktów kontrolnych

Potwierdzanie obecności na PK, odbywać się będzie przy pomocy elektronicznego systemu SPORTIdent. Stacje SportIdent przymocowane będą do stałych elementów (poręcze, drzewa i inne metalowe konstrukcje). Podczas zawodów zostanie wykorzystany system bezdotykowy (AIR+).

Teren zawodów

Bieg rozegrany w terenie miejskim – Park im. Wojciecha Bednarskiego w Podgórzu i jego okolice. Trasy przebiegają w większości po terenie utwardzonym.



Budowniczy tras: Joanna Grabowska, Aleksandra Sobas

Nagrody:

Wśród obecnych na zakończeniu uczestników zawodów zostanie wylosowany bon do sklepu sportowego na kwotę 100 zł.

Uwagi

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego. Należy zachować szczególną uwagę podczas zawodów – **zawodnicy przekraczać będą obszar jezdni który nie jest wyłączony z ruchu !!!**
- Na zawodach nie będzie zapewniona opieka lekarska.

Rys historyczny – Podgórze.

Czwarty etap Kraków City Race będzie odbywał się w krakowskiej dzielnicy Podgórze, zwłaszcza na obszarze Parku Bednarskiego. W średniowieczu przez obszar dzisiejszego Podgórza wiodła droga solna na Wieliczkę i Bochnię, oraz szlak handlowy na Węgry i Ruś. Samo Podgórze stanowiło zaplecze Kazimierza. Już ok. roku 1000 istniała na Wzgórzu Lasoty chrześcijańska świątynia, może ufundowana przez Bolesława Chrobrego lub, co bardziej prawdopodobne, jego syna Mieszka II. Obecnie znajduje się tam najmniejszy kościół w Krakowie, w którym uroczystości odprawiano jedynie dwa razy w roku: na odpust w uroczystość św. Benedykta (11 lipca) oraz w pierwszy wtorek po Wielkanocy w czasie uroczystości Rękawki. Z obszaru Podgórza już od XIV wieku pozyskiwano wapienie jurajskie z krakowskich Krzemionek, które wykorzystano m.in. do budowy murów obronnych Wawelu, katedry romańskiej Wawelu, murów miejskich Krakowa, kościołów św. Andrzeja, Salwatora, św. Wojciecha, św. Jana, Najświętszej Marii Panny, czy skarpy Collegium Maius. Podgórze – jako - Wolne i Królewskie Miasto otrzymało prawa miejskie 26 lutego 1784r. Już jednak w 1809 r. zostało włączone do Księstwa Warszawskiego, zostało z Krakowem połączone i stało się od 9 czerwca 1810r. formalnie IV Dzielnicą Krakowa. Po kongresie wiedeńskim w 1815r. Podgórze ponownie jednak od Krakowa oddzielono i jako samodzielne miasto przyłączono do Austrii. Ostateczne oficjalne połączenie z Krakowem ogłoszone dopiero w 1915 r. Co ciekawe, było wówczas miastem bardziej nowoczesnym i uprzemysłowionym niż Kraków, o pięć lat wcześniej utworzono tam elektrownię miejską, która służył m.in. oświetleniu ulic.



Wojciech Bednarski jest postacią na stałe związaną z historią Podgórza, działaczem społecznym, Honorowy Obywatel Podgórza, któremu dziś zawdzięczać możemy m.in. istniejący w Podgórzu park. Urodził się w rodzinie chłopskiej ale zdobył wykształcenia pozwalające mu na zostanie nauczycielem. W listopadzie 1869 powołany został na stanowisko kierownika pierwszej w mieście Szkoły Ludowej, funkcję tę sprawował do 1894. Od sierpnia 1884 członek Rady Miejskiej. Zainicjował powstanie Towarzystwa Upiększania miasta Podgórze. Z jego to inicjatywy i m.in. dzięki wydanym z jego własnych środków kwotom utworzono w dawnym kamieniołomie na Krzemionkach park miejski, dla celów wypoczynku i rekreacji dla mieszkańców.

Zadanie „Poznaj historię, biegnąc z mapą III” jest realizowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu Sport dla Wszystkich.

Więcej szczegółów na stronie <http://mzos.org.pl/> oraz FB @krakowcityrace



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**
