



POWIAT KRAKOWSKI

zapraszamy na zawody w Biegu na Orientację

**PUCHAR POWIATU KRAKOWSKIEGO – FINAŁ
PUCHAR PREZESA MZOS
w Biegu na Orientację
18.09.2021 (Sobota) 11.00 . Nawojowa Góra**

Centrum zawodów na stadionie LKS GÓRZANKA Nawojowa Góra, ul. Sportowa 2a.

W centrum znajduje się biuro zawodów, sanitariaty, szatnie oraz bufet.

Start godzina 11.00 w odległości 1200 m od centrum – dojście wyznaczone wstążkami koloru biało-czerwonego.

Zakończenie planowane na godzinę 13.30.

Sędzia główny zawodów: Jacek Kret.

Mapa w skali 1:10000, format A-4 mapy w folii.

PARAMETRY TRAS:

KM 10 N:	1,6 km	40m	8 PK – wyznaczone wstążkami koloru biało-czerwonego
K12:	1,7 km	40m	8 pk
KM 12/14B	1,6 km	40 m	8 pk
K14:	3,2 km	130m	10 pk
K16:	3,8 km	170 m	14 pk
K18:	4,1 km	180 m	15 pk
K-Elita:	4,5 km	190 m	16 pk
K40:	3,9 km	165 m	14 pk
K50:	3,6 km	160 m	13 pk
M12:	1,9 km	50 m	9 pk
M14:	3,6 km	140 m	9 pk
M16:	4,1 km	180 m	14 pk
M18:	4,1 km	180 m	14 pk
M-Elita:	5,0 km	210 m	16 pk
M40:	4,3 km	190 m	16 pk
M50:	4,0 km	180 m	15 pk
M60:	3,4 km	150 m	11 pk
Open:	3,6 km	120 m	13 pk